



ADLER APOTHEKE



Liebe Kunden,

„Wir beraten Sie gern“ – wir wollen diesen Satz, der die wichtigste Säule in unserer täglichen Arbeit ist, noch weiter ausfüllen. So möchten wir Sie in diesem Frühjahr auf besondere Weise zu den Themen Blutdruck, Blutzucker und Ernährung beraten.

Wir haben dafür spezielle Tage eingerichtet, die unter dem jeweiligen Thema stehen.

Für das beginnende Frühjahr wünschen wir Ihnen, dass Sie die länger werdenden Tage genießen, wenn möglich für Aktivitäten für Körper, Seele und Geist nutzen – gern auch bei unseren Angeboten und Veranstaltungen in der Apotheke.

Antje Bethmann, Ute Lösche
und alle Adlerinnen

UNSERE AKTIONEN IM FRÜHJAHR

15.3.2010 → Beratungstag

- **BLUTDRUCK:** Messen Sie richtig Blutdruck? Wir antworten auf alle Fragen und schauen gemeinsam, was verbessert werden kann, um vergleichbare Werte zu erhalten. Bitte beachten: eine messtechnische Überprüfung führen wir nur alle zwei Jahre bei uns durch. Die nächste Überprüfung findet daher erst 2011 statt.
- **DURCHBLUTUNGSKONTROLLE:** Mit dem **ABI-Test** kann auf einfache Weise eine Durchblutungsstörung aufgedeckt werden. In unserem beiliegenden Informationsblatt finden Sie näheres dazu. Sollte dieses Blatt Ihnen nicht vorliegen, wenden Sie sich an uns. Wir senden es Ihnen gern zu.

→ **ABI-Test** bei uns am **Donnerstag, den 8. April 2010** von **10–16 Uhr**, um Anmeldung wird gebeten, Preis für Messung: 7 €

26.3.2010 → Ernährungsberatung



- **SCHNUPPERTAG:** **Ab sofort bieten wir Termine zur individuellen Ernährungsberatung an.** Am Schnuppertag berät Sie Antje Bethmann (Apothekerin mit Weiterbildung „Ernährungsberatung“) zu Ihren persönlichen Möglichkeiten. Die Beratung ist sowohl für Abnehm- oder Fastenwillige geeignet, als auch für Menschen mit Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Anmeldung erbeten, gern telefonisch (Tel.: 9605030).

→ **VORSCHAU:** Diabetesaktionstag mit Blutzuckermessgeräteüberprüfung/tausch am **11. Mai 2010**



ADLER
APOTHEKE

NATURHEILKUNDE UND HOMÖOPATHIE

- Gern fertigen wir individuelle Teemischungen
- Homöopathische Hausapotheken für verschiedene Bedürfnisse, gern auch individuell
- Buchtipp, bei uns erhältlich: Wiesenauer: „Homöopathie für die ganze Familie“



THEODOR FONTANE IN DER ADLER APOTHEKE

Geburtstagstorte für Fontane



Trotz Schnee und Eis auf Leipzigs Straßen kamen am **Donnerstag, 07. Januar 2010** zahlreiche Mitglieder und Freunde des Fontane-Kreises Leipzig in die Hainstraße 9 geströmt, um den 190. Geburtstag – er war am 30. Dezember – zu feiern. Hier in der Adler Apotheke, wo Theodor Fontane von 1841 bis 1842 als Apothekengehilfe tätig war, gab es eine vergnügliche Lesung mit Texten zum Thema „Fontane und die Apotheken“ aus Fontanes Erinnerungen „Von Zwanzig bis Dreißig“ mit Helga Sylvester und Hans Lanzke. Im Anschluss daran erwartete die

Gäste ein kleiner Umtrunk und Fontane-Freund Wilfried Siems schnitt die selbstgefertigte Geburtstagstorte an. Das war eine gelungene Überraschung für alle Besucher, die sich die Torte schmecken ließen und dazu den köstlichen, extra zum Geburtstag kreierten, „Fontane-Tee“ trinken konnten.

Könnte das nicht der Beginn einer Tradition in Leipzig werden, Fontanes Geburtstag im Januar zu feiern?

Monika Stoye, Mitbegründerin und Ansprechpartnerin des Leipziger Fontanekreises (Kontakt: monikastoye@t-online.de)

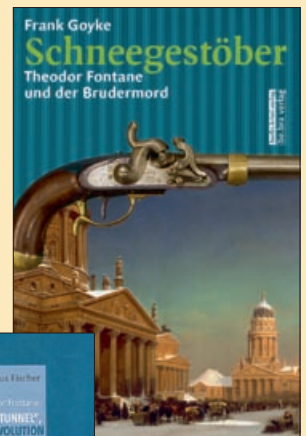


LEIPZIG LIEST: IN DER ADLER APOTHEKE



Samstag, 20. März 2010, 20 Uhr

Frank Goyke, der uns schon im vorigen Jahr mit seinem Fontane-Krimi „Altweibersommer“ wunderbar unterhalten hat, liest aus dem neuen Fontane-Fall „**Schneegestöber**“ (Veranstaltung des bebra-Verlages)



Sonntag, 21. März 2010, 16 Uhr

Prof. Dr. Hubertus Fischer (Berlin) „**Theodor Fontane, der „Tunnel“, die Revolution Berlin 1848/49**“ (Veranstaltung des Stapp Verlages)



Wir beteiligen uns an Ihren Parkgebühren!

Ab einem Einkaufswert von **10 EUR** bei uns in der Apotheke erhalten Sie von uns eine Parkgebührenerstattung im Wert von einem Euro für das Parkhaus Marktgalerie bei Vorlage des Parkscheins.



ADLER APOTHEKE

VORMALS HOFAPOTHEKE ZUM WEISSEN ADLER

Hainstraße 9 | 04109 Leipzig | Telefon: 0341 9605030

E-Mail: adler-apotheke-leipzig@t-online.de | www.adler-apotheke-leipzig.de