



ADLER APOTHEKE

SEIT 1709 AM GLEICHEN PLATZ – IM DIENST DER GESUNDHEIT LEIPZIG | HAINSTRASSE 9

■ Vor fast 300 Jahren wurde die Adler-Apotheke in der Hainstrasse in der Leipziger Innenstadt gegründet und seitdem war sie nur im Besitz von sieben Familien. ■ In diesen Räumen war der Dichter Theodor Fontane 1841/42 in der „Hofapotheke zum weißen Adler“ tätig. In seinen Erinnerungen „Von Zwanzig bis Dreißig“ beschreibt er seine Ankunft in Leipzig auf so interessante Weise, dass es für jeden Leipziger, Wahlleipziger oder Leipzig-Touristen lesenswert ist – deshalb ein Ausschnitt aus dieser Passage auf der Innenseite. ■ Das heutige Gebäude wurde im Jahr 1909 zum Jubiläum vom Urgroßvater der Inhaberin errichtet. ■ Im gleichen Jahrhundert wie Fontane lebte auch Samuel Hahnemann, der Begründer der Klassischen Homöopathie. Nun nicht unbedingt deshalb ist bei uns die Homöopathie ein wichtiger Schwerpunkt. Die ganzheitliche Heilkunde passt auch zur Überzeugung aller Mitarbeiter, dass der Mensch im Mittelpunkt steht und das Gespräch miteinander. ■ Die einzelnen Mitarbeiter haben damit privat und aus dem Berufsalltag ihre eigenen Erfahrungen – dies und mehr wollen wir in den folgenden beiden Seiten vorstellen.

Apothekerin Antje Bethmann



DEUTSCHE
HOMÖOPATHIE-
UNION

Einzelmittel der DHU zu 10 g und 1,5 g
sowie Hausapotheke bei uns erhältlich

Theodor Fontane

Nachdem THEODOR FONTANE (1819–1898) 1839 in Berlin seine Gehilfenprüfung abgelegt hatte, setzte er seine Ausbildung 1840/41 in Leipzig beim Prinzipal Neubert fort, dem die Adler Apotheke damals gehörte.

In seinem Roman »VON ZWANZIG BIS DREISSIG« beschreibt er die Zeit in Leipzig und in der Apotheke.

»Das Neubertsche Haus lag in der Hainstraße, so daß ich, um dorthin zu gelangen, den echtsten und schönsten Teil von Leipzig, die Grimmasche Gasse und den Rathausplatz, zu passieren hatte. (...) Ich war ganz benommen und möchte behaupten, dass, soweit Architektur und Stadtbild in Betracht kommen, nichts wieder in meinem Leben einen so großen, ja komisch zu sagen, einen so berausenden Eindruck auf mich gemacht hat wie dieser in seiner Kunstbedeutung doch nur mäßig einzuschätzende Weg vom Post- und Universitätsplatz bis in die Hainstraße. Die Sache findet ihre Erklärung darin, dass ich, außer einer Zahl märkischer und pommerscher Nester, in denen ich meine Kinderjahre verbracht hatte, bis zu jener Stunde nichts von der Welt kannte wie unser gutes Berlin, das mir von allen echten Berlinern immer als der Inbegriff städtischer Schönheit geschildert worden war. Und nun! Welch ein Zusammenbruch. (...)«



PRAXIS FÜR KLASSISCHE HOMÖOPATHIE

Heilpraktikerin Gesa Poßecker stellt ihre Tätigkeit in der Praxis vor.

Die Klassische Homöopathie ist eine eigenständige arzneiliche Therapieform, die ihren Ursprung in Deutschland hat und heute weltweit verbreitet ist.

Vor über 200 Jahren wurde sie durch den Arzt und Chemiker Dr. Christian Samuel Hahnemann in jahrzehntelanger Forschung und Anwendung entwickelt.

Ich habe mich in meiner Praxis für diese Therapieform entschieden, weil hier der Mensch in seiner Gesamtheit (Körper-Seele-Geist) wahrgenommen wird.

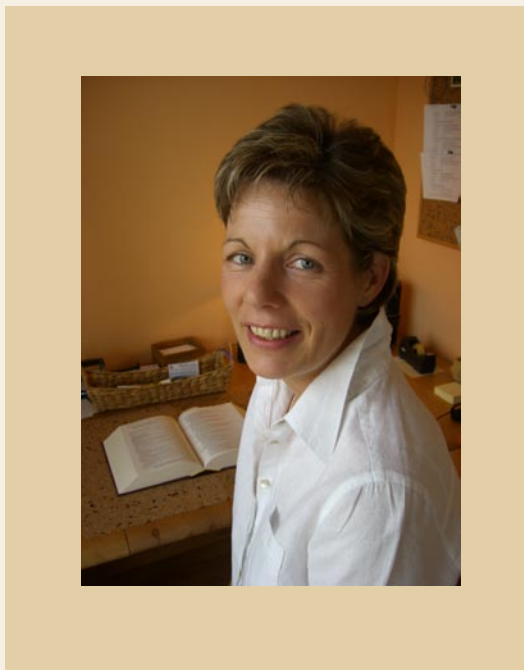
Sie behandelt nicht die Krankheit, sondern den kranken Menschen.

Es geht darum, die gestörte Lebenskraft in Harmonie zu bringen. Auf Körper und Seele wirken viele Faktoren ein (Stress, Umwelt, Vererbung usw.), die diese schwächen und damit Erkrankungen hervorrufen können.

Anwendungsbereiche für die Klassische Homöopathie sind: chronische und akute Erkrankungen in jedem Lebensalter, Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Erkrankungen des Kindes, Schulprobleme, seelisches Ungleichgewicht; begleitend oder nachsorgend bei Unfällen, Operationen und Tumorerkrankungen.

Eine so genannte Erstanamnese ist recht umfangreich und dauert zwischen 90 und 120 Minuten, Folgetermine 30 bis 60 Minuten. Patient und Therapeut arbeiten bei einer homöopathischen Behandlung eng zusammen, weil alle Änderungen des Befindens wichtige Anhaltspunkte für die weiterführende Behandlung sind.

Für Ihre Fragen stehe ich Ihnen nach Terminvereinbarung gern zur Verfügung.



Praxis für Klassische Homöopathie

Sommerfelder Weg 70 | 04329 Leipzig
Telefon: 0341.2532077

Termine nach Vereinbarung

Frau Poßecker praktiziert auf Wunsch auch in den Räumen der Adler Apotheke Leipzig

VORGESTELLT

Ursula Günther arbeitet seit 1985 in unserer Apotheke

und verfügt über ein in Jahrzehnten im Beruf erworbenes und immer wieder erprobtes Wissen. Auch bei seltenen individuellen Anfertigungen von Salben oder Tropfen hat sie immer eine Idee. Ihre Empfehlung, die sich besonders im letzten Winter wieder bewährt hat, bei besonders hartnäckigen Schrunden und Hautrissen bzw. zur Behandlung extrem trockener und beanspruchter Hände: eine eigens entwickelte Schrundensalbe mit Johanniskrautöl. Wir beraten Sie gern individuell in der Adler-Apotheke bei verschiedensten Hautproblemen wie Narben oder Ekzemen.



TIPP

Wußten Sie schon?

...wie wichtig warme Füße für das Einschlafen sind. Besonders Frauen leiden darunter. Hier hilft ein warmes eventuell ansteigendes Fußbad vor dem Einschlafen. Verwenden Sie dabei einen entspannenden Zusatz (gibt es z. B. mit natürlichem Lavendelöl von Weleda oder Wala). Aber auch die guten alten Bettsocken können ihren Beitrag tun. Einen Schlaftee zum Ausklang des Tages zu trinken ist durchaus über längere Zeit möglich.

DUFTENDE MISCHUNGEN

Nicht nur für junge Mütter und Babys

Kennengelernt habe ich die Aromamischungen aus Kempten mit dem Buch „Hebammensprechstunde“ von Ingeborg Stadelmann. Mit diesem Buch habe ich mich auf die Geburt meines zweiten Sohnes vor 7 Jahren vorbereitet und hatte dadurch eine sehr entspannte Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit. Besonders den Rose-Teebaum-Balsam lernte ich zur Wundheilung bei mir und meinem Baby zu schätzen. Inzwischen sind die Kinder „groß“ und lieben besonders den Thymian-Myrte-Balsam, wenn sie – zum Glück selten – einen Husten haben – natürlich kombiniert mit einem warmen Bienenwachswickel.

Nach einem anstrengenden Arbeitstag habe ich jetzt erst kürzlich das Entspannungsbad entdeckt. Hier habe ich gemerkt, wie sich die persönlichen Düfte mit der Lebenssituation verändern. Zur Zeit der Geburt und Babyzeit meiner Kinder half mir Rosenduft bei der Entspannung, jetzt wirkt der herbwürzige Duft des Entspannungsbades Wunder.

Die Produkte der Bahnhofapotheke sind die in meiner Apotheke, die ich mit „Leib und Seele“ empfehle.

ANTJE BETHMANN

Inhaberin der Adler Apotheke
und Mutter von zwei Söhnen (6 und 10 Jahre)



Original  Aromamischungen

**Bewusst pflegen
und leben mit reinsten
Naturprodukten**



Sie erkennen die
Original IS Aromamischungen
von Ingeborg Stadelmann
am Qualitätssiegel



Er besteht optimal aus Baldrian, Passionsblume und Hopfen. Versuchen Sie immer mal zwischendurch das abendliche Teeritual beizubehalten, aber einen anderen wohlschmeckenden Tee zu trinken. Unsere Empfehlung: der Erzgebirgstee von Bombastus. Schön, wenn Sie dann auch damit „runter kommen“ und gut schlafen. Wer größere Schlafprobleme hat, sollte sich individuell beraten lassen.



WELEDA

Im Einklang mit Mensch
und Natur

PHARMAZIE FÜR MENSCHEN

Wir halten für Sie ein umfangreiches **Homöopathie-sortiment** bereit – auch bei uns eigenhändig abgefüllt zu 1,5 g – einschließlich einer in Zusammenarbeit mit Heilpraktikern zusammengestellte Homöopathische Hausapotheke

- Wir fertigen individuelle Teemischungen an, stellen sie auch nach Beratung zusammen
- Sortimente der Mittel von DHU, Heel, Wala, Weleda und Naturkosmetik von Dr. Hauschka

Vor allem aber Beratung zu all diesen Themen durch unser ständig geschultes Personal

Für Mütter und Babys:

- Ingeborg Stadelmann-Aromamischung
- Verleih von medela-Milchpumpen
- Wickel nach Ursula Uhlemayr

Ernährungsberatung nach Terminabsprache



AKTIONSTAG NATURHEILKUNDE:

FRAGESTUNDE MIT HEILPRAKTIKERIN
FRAU POSSECKER

am **04. Mai 2007**, von 11.00 bis 17.00 Uhr
in den Räumen der Adler-Apotheke.

Die Heilpraktikerin beantwortet Ihre Fragen
rund um die Homöopathie.

Telefonische Anmeldung unter: 0341.9605030

-Heel

Homöopathische
Komplexmittel

EINE KOSMETIK GEHT EIGENE WEGE



Zutaten aus der Natur, ausgewählte Heilpflanzen, ein ganz eigenes Behandlungskonzept und ein Kerngedanke, der die Kosmetik und das Konzept prägt: Die Haut besitzt eigene Kräfte, sich zu versorgen und zu regenerieren. Eine Kosmetik muss sie darin unterstützen. Das macht die Einzigartigkeit der Dr. Hauschka Kosmetik aus.

Dr. Hauschka Kosmetik

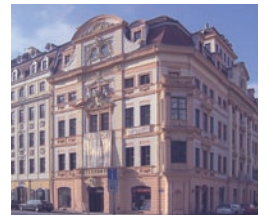
Lernen Sie Dr. Hauschka Kosmetik kennen
und lassen Sie sich verwöhnen bei:

LaBalance

Silke Hänselmann

Dr. Hauschka Naturkosmetikerin

Katharinenstraße 21
(über Innenhof Nr. 23)
„Romanushaus“, 6. OG
04109 Leipzig
Telefon: 0341.3191977
www.labalance.de



Gemeinsam mit Frau Hänselmann findet am Samstag, den 5. Mai von 10–16 Uhr
in der Adler-Apotheke ein Hauschka-Kosmetik-Beratungstag statt.
Um Anmeldung in der Apotheke wird gebeten.



Bildnachweis:
Deutschen Homöopathie-
Union Karlsruhe,
Antje Bethmann,
Gesä Poßecker,
Steffi Kessler